



ESCUELA DE VERANO 2023 - MES DE JULIO - ALEVINES 2012

MONITORAS/ES: ANDREA CAMPO Y MARCOS CAJAL

LUGAR ENTREGA A LAS 10 :00 H Y RECOGIDA A LAS 13:30 H EN ESCALERAS DE LA PISTA DE HIELO

Ready, steady, go!!	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	03-07-23	04-07-23	05-07-23	06-07-23	07-07-23
10:00 - 11:30	Nos conocemos	Trekking Puente de las Grajas (NOTA 1)	Rugby	BTT: Inspección, Seguridad Vial y paseo (NOTA 2)	Colpbol
11:30 - 13:00	Retos cooperativos		Natación		Futi-béisbol
13:00 - 13:30	Piscina	Río	Piscina	Piscina	Piscina
¡Canasta, set y gol!	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10-07-23	11-07-23	12-07-23	13-07-23	14-07-23
10:00 - 11:30	Voleibol	Iniciación tenis (NOTA 3)	Gran Juego Orientación	ACAMPADA EN VILLANÚA	
11:30 - 13:00	Taller de montaña	Mini torneo tenis (NOTA 3)			
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina			
Rueda que te rueda	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	17-07-23	18-07-23	19-07-23	20-07-23	21-07-23
10:00 - 11:30	Biatlon (NOTA 4)	Baloncesto	Trekking Asieso (NOTA 1)	Gimnasia rítmica	Salto altura y longitud
11:30 - 13:00		Mini torneo baloncesto		Dramatización	Petanca
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Río	Piscina	Piscina
Culturizarte	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	24-07-23	25-07-23	26-07-23	27-07-23	28-07-23
10:00 - 11:30	Actividades de trepa	Excursión al Telesilla de Los Lagos (Astún)	Paseo interpretación	Slackline y malabares	BTT Puente Torrijos (NOTA 2) (NOTA 5)
11:30 - 13:00	Artzikirol		Yincana cultural	Velocidad y resistencia	
13:00 - 13:30	Piscina		Piscina	Piscina	Piscina

TODOS LOS DÍAS: crema solar. **LOS DÍAS DE RÍO O PISCINA:** bañador, toalla, chanclas de río.

NOTA 1: Traer botella de agua grande, calzado adecuado y mochila de asas anchas.

NOTA 2: Traer bicicleta revisada y en buen estado, y CASCO y calzado adecuado.

NOTA 3: Traer una raqueta de tenis o pala.

NOTA 4: Traer patines y protecciones: casco, rodilleras, coderas y muñequeras.

NOTA 5: Punto de encuentro y recogida en el Árbol de la Salud.

www.escueladeveranojaca.com

974355305-974355306

informaciondeportes@aytojaca.es