



ESCUELA DE VERANO 2023 - MES DE JULIO – BENJAMINES 2 2014

MONITORAS: MARÍA ARA Y ANA SADORNIL

LUGAR ENTREGA A LAS 10 :00 H Y RECOGIDA A LAS 13:30 H EN ESCALERAS DE LA PISTA DE HIELO

Ready, steady, go!!	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	03-07-23	04-07-23	05-07-23	06-07-23	07-07-23	
	10:00 - 11:30	Nos conocemos	Balonmano	Carreras de resistencia	Mindfullnes	Futi-béisbol
	11:30 - 13:00	Juegos populares	Relevos	Respiramos	Yincana "Scape Park"	Ultimate
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
¡Canasta, set y gol!	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	10-07-23	11-07-23	12-07-23	13-07-23	14-07-23	
	10:00 - 11:30	Tenis (NOTA 1)	Colpbol	Rugby	Excursión a Le Somport	Petanca
	11:30 - 13:00	Juegos de raqueta	Velocidad y salto longitud	Resistencia		Natación estilos
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
Rueda que te rueda	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	17-07-23	18-07-23	19-07-23	20-07-23	21-07-23	
	10:00 - 11:30	Dramatización	Trekking Puente San Miguel (NOTA 2)	Frontón (NOTA 1)	BTT: técnica y seguridad vial (NOTA 3)	Orientación
	11:30 - 13:00	Iniciación Artzikirol		Poul Ball		Carrera de orientación
13:00 - 13:30	Piscina	Río	Piscina	Piscina	Piscina	
Culturizarte	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	24-07-23	25-07-23	26-07-23	27-07-23	28-07-23	
	10:00 - 11:30	Taller Primeros Auxilios	Iniciación voleibol	Patínaje (NOTA 4)	Paseo cultural	Actividades de trepa
	11:30 - 13:00	Salvamento	Futi-golf	Tripela	Escondite al revés	Juegos de pilla-pilla
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	

TODOS LOS DÍAS: crema solar. **LOS DÍAS DE RÍO O PISCINA:** bañador, toalla, chanclas de río.

NOTA 1: Traer una raqueta de tenis o pala.

NOTA 2: Traer botella de agua grande, calzado adecuado y mochila de asas anchas.

NOTA 3: Traer bicicleta revisada y en buen estado, y CASCO. En caso de no tener bici, traer patinete.

NOTA 4: Traer patines y protecciones: casco, rodilleras, coderas y muñequeras.

www.escueladeveranojaca.com

974355305-974355306

informaciondeportes@aytojaca.es